Hypnosetherapie bei Traumata nach Verkehrsunfällen

Ziel des Seminars:
Verkehrsunfälle können tiefe psychische Wunden hinterlassen, die sich in Form von Angstzuständen, Flashbacks oder posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS) manifestieren. Dieses Seminar vermittelt Therapeut*innen, wie sie mithilfe von Hypnose wirkungsvoll bei der Traumabewältigung unterstützen können. Dabei werden konkrete Hypnosetechniken für die Behandlung von Unfalltrauma und PTBS vermittelt.

Seminar-Inhalte:

1. Grundlagen von Trauma und PTBS nach Verkehrsunfällen

- Psychologische und emotionale Folgen von Verkehrsunfällen: Schock, Angst, Depression, PTBS
- Symptome und Anzeichen von Unfalltraumata (z.B. Flashbacks, Vermeidung, erhöhte Reizbarkeit)
- Neurobiologie des Traumas: Wie traumatische Ereignisse das Gehirn beeinflussen
- Der Unterschied zwischen akutem Stress und chronischem Trauma (PTBS)

2. Hypnose als Therapiemethode bei Unfalltrauma und PTBS

- Hypnosetherapie als Unterstützung bei der Verarbeitung von Traumata
- Wie Hypnose das Unterbewusstsein und das Nervensystem beeinflusst
- Vorteile der Hypnose bei der Behandlung von traumatischen Erlebnissen
- Sicherheit und Grenzen der Hypnosetherapie bei Traumapatienten

3. Hypnose-Techniken zur Trauma-Bewältigung

- **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**: Integration in die Hypnosetherapie zur Verarbeitung traumatischer Erinnerungen
- **Regressionstherapie**: Rückführung zu traumatischen Erlebnissen, um diese aufzulösen
- **Progression und Reframing**: Neue Perspektiven und emotionale Verarbeitung traumatischer Ereignisse entwickeln
- **Posthypnotische Suggestionen**: Stärkung der inneren Ressourcen und Förderung von Selbstheilung

4. Praktische Anwendung der Hypnosetherapie bei Unfalltrauma

- Aufbau einer Hypnose-Sitzung bei Traumapatienten
- Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Durchführung von Trauma-Hypnosesitzungen
- Umgang mit Widerständen und Ängsten bei Traumapatienten
- Integration von Entspannungs- und Visualisierungstechniken zur Beruhigung des Nervensystems

5. Fallstudien und Praxisbeispiele

- Analyse erfolgreicher Fallbeispiele aus der Praxis der Hypnosetherapie bei Unfalltrauma
- Diskussion von Herausforderungen in der Behandlung und mögliche Lösungsansätze
- Praktische Demonstration von Hypnosetechniken (z.B. EMDR, Regression) an freiwilligen Teilnehmern

6. Selbstfürsorge für Therapeut*innen

- Wie man als Therapeut*in achtsam mit der eigenen psychischen Gesundheit umgeht
- Techniken zur Selbstregulation und Vermeidung von Sekundärtraumatisierung
- Bedeutung der Supervision bei der Arbeit mit traumatisierten Klient*innen

7. Übungseinheiten und Supervision

- Geführte Hypnosesitzungen zu traumabezogenen Themen
- Partnerübungen zur Vertiefung der Techniken
- Feedback-Runden zur Optimierung der therapeutischen Fähigkeiten
- Fragen und Austausch über persönliche Erfahrungen in der Trauma-Hypnotherapie

---

Zielgruppe:
Das Seminar richtet sich an Hypnosetherapeut*innen, Psychotherapeut*innen und Heilpraktiker*innen für Psychotherapie, die sich auf die Behandlung von Traumata nach Verkehrsunfällen spezialisieren möchten. Auch für Fachkräfte im Bereich Trauma und Krisenintervention geeignet.

Dauer:
2 Tage, 09:00 bis 17:00 Uhr, Preis €890,00 p.P.

Durch dieses Seminar werden die Teilnehmer*innen befähigt, Traumapatienten nach Verkehrsunfällen sicher und effektiv mit Hypnosetherapie zu begleiten und zu unterstützen. Die erlernten Techniken bieten eine tiefgehende und schonende Methode, um Traumata zu verarbeiten und den Betroffenen den Weg zurück zu emotionaler Stabilität und Sicherheit zu ermöglichen.